

# 安徽省学校体育卫生协会

---

## 关于举办安徽省第一届高校半程马拉松邀请赛暨安徽师范大学第四届校园马拉松竞赛的通知

各普通高等学校：

为掀起群众性冬季体育锻炼高潮，激发广大师生的体育锻炼热情，提高广大师生身体素质，经研究并报委厅领导同意，决定于2018年12月30日在安徽师范大学花津校区举行安徽省第一届高校半程马拉松邀请赛暨安徽师范大学第四届校园马拉松竞赛，请身体健康、平时积极参加马拉松训练和比赛的师生积极报名参加比赛。

联系人：叶宇，联系电话：15855993903。

附件：1.竞赛规程  
2.竞赛报名表

安徽省学校体育卫生协会

2018年11月28日



附件

# 安徽省第一届高校半程马拉松邀请赛暨安徽师范大学第四届校园马拉松竞赛规程

## 一、主办单位

安徽省学校体育卫生协会

## 二、承办单位

安徽师范大学

## 三、竞赛时间和地点

时间：2018年12月30日（星期日）8:00—11:00

地点：安徽师范大学花津校区

## 四、竞赛项目

（一）半程马拉松（21.0975公里）

（二）迷你马拉松（6公里）

（三）健步师大（3公里）

## 五、赛事路线

图书馆前广场—民主大道—朱湘路—发展大道—无名路—和平大道—建人路—民主大道—图书馆前广场。

（一）半程马拉松：环形跑进路线，7圈。

(二) 迷你马拉松：环形跑进路线，2 圈。

(三) 健步师大：环形跑进路线，1 圈。

## **六、参赛和报名要求**

### **(一) 参赛对象和参赛人数**

#### **1. 半程马拉松**

(1) 参赛对象：省内高校在校本科生、研究生、博士生以及安徽师范大学教职工；

(2) 省内高校在校学生均可通过所在学校组队报名参加半程马拉松比赛，每个高校可以报男女各一个队(安徽师范大学除外)；

(3) 各高校和安徽师范大学各学院、各单位男、女队不得超过 15 人/队。总参赛人数规模设定为 1000 人。

#### **2. 迷你马拉松**

(1) 参赛对象：安徽师范大学在校本科生、研究生、博士生和教职工。

(2) 安徽师范大学各学院、各单位男、女队不得超过 20 人/队。总参赛人数规模设定为 800 人。

#### **3. 健步师大**

(1) 参赛对象：安徽师范大学教职工。

(2) 安徽师范大学各学院、各单位男、女队不得超过 20 人/队。总参赛人数规模设定为 600 人。

### **(二) 报名时间**

报名截止时间为 2018 年 12 月 15 日 17:00 前, 报满为止。逾期不报的单位, 不允许参加比赛。

### **(三) 报名材料**

(1) 邮箱报名: 请将下列报名材料发至指定邮箱 ahnumls@163.com:

1. word 格式报名表;
2. 加盖单位印章的 PDF 格式 (或 jpg 格式) 报名表;
3. 运动员身份证、学生证照片 PDF 格式 (或 jpg 格式);

(2) 比赛前二天现场报名: 请提交以下纸质报名材料:

1. 医疗健康证明: 运动员经运动员所在学校医院或者二级或二级以上医院检查, 证明身体健康; 或一年内参加半程马拉松及以上赛事的完赛证书。

2. 意外保险证明。

### **(四) 参赛费用**

本次比赛不收取任何参赛费用。外地参赛选手若需代为安排食宿的, 请在 12 月 15 日前与安徽师范大学陈实 (13605597213) 联系, 费用由选手所在单位或个人承担。标准为每人每天 240 元。

### **(五) 参赛要求**

1. 年龄要求:

(1) 参加半程马拉松项目的选手须在 18 岁以上 (2000 年 12 月 31 日以前出生), 60 周岁以下 (1959 年 1 月 1 日以后出生)。

(2) 参加迷你马拉松项目的选手年龄不限。

## 2. 资格要求:

(1) 安徽师范大学在校本科生、研究生、博士生和教职工只可以报名参加半程马拉松、迷你马拉松和健步师大其中一项赛事。

(2) 省内高校在校本科生、研究生、博士生只可以报名参加半程马拉松。

## 3. 健康要求:

马拉松赛是一项高强度长距离的竞技运动，也是一项高风险的竞技项目，对参赛者身体条件有较高的要求。参赛者应身体健康，有长期参加跑步锻炼或训练的基础。参赛者可根据自己的身体状况和能力选择参赛项目。

有以下情况者不得参加比赛:

(1) 先天性心脏病和风湿性心脏病患者;

(2) 高血压和脑血管疾病患者;

(3) 心肌炎和其他心脏病患者;

(4) 冠状动脉病患者和严重心律不齐者;

(5) 血糖过高或过低者;

(6) 其他不适合参加比赛者(如孕妇、赛前疲劳者、过度饮酒者等)。

4. 服装要求: 半程组组委会提供参赛服装。迷你及健步师大

各学院、各单位统一参赛服装，自行购买；组委会不提供参赛服装。

## **(六) 参赛声明**

所有参赛选手报名之前必须认真阅读竞赛规程。参赛选手提交报名信息即被默认为同意此竞赛规程上的一切内容并做出以下声明：

1.本人自愿报名参加安徽省第一届高校半程马拉松邀请赛暨安徽师范大学第四届校园马拉松竞赛。

2.本人全面理解并同意遵守组委会及承办单位、协办单位所制订的各项规程、规则、规定、要求及采取的措施；

3.本人身心健康，已为参赛做好充分准备；

4.本人全面理解参赛可能出现的风险，已准备必要的防范措施，愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意赛事机构对于非承办单位原因造成的损失不承担任何形式的赔偿；

5.本人同意接受承办单位在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由参赛选手自理；

6.本人已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

7.参赛者必须提供保险及适合参赛的医疗健康证明。

8.参赛者交通、食宿等费用自理。

(七) 组委会会发布电子参赛指南，请各高校、各学院、各

单位届时登录安徽师范大学体育学院网站“学院公告”栏下载。

## 七、竞赛办法

(一) 执行中国田径协会颁布的最新“田径竞赛规则”。

(二) 参赛运动员必须于12月30日上午7:30前到达比赛起点处，按竞赛项目和组别分区域进行检录，参赛选手必须亲自参加检录，参赛号码布固定于身前正面位置且不得遮挡、裁剪和折叠。

(三) 起跑顺序按照半程马拉松、迷你马拉松和健步师大的先后顺序排列。

(四) 比赛发令：比赛当天8时00分发令出发。

(五) 计时办法

1. 半程马拉松采用感应器计时系统，组委会提供一次性计时芯片。迷你马拉松组委会不提供感应计时芯片，只取前八名名次，不计时成绩，参赛选手需根据终点计时器显示的时间自行记录比赛成绩。

2. 在起、终点及途中设有计时地毯，选手须逐一通过地面的计时地毯，参赛选手缺少任何一个计时点的成绩，将不予排名。

(六) 关门点和时间限制：为了保证参赛运动员比赛安全、顺利，比赛期间比赛路线各段设关门时间，限时进行交通封闭。关门时间到后，相应路段恢复正常交通。在规定的关门时间内，未跑完对应距离的选手应立即停止比赛，退出赛道，以免发生危

险。

- 1.半程马拉松关门时间：比赛开始后 3 小时
- 2.迷你马拉松关门时间：比赛开始后 1 小时。
- 3.健步师大关门时间；比赛开始后 1 小时。

#### (七) 取消成绩与处罚

出现以下违反比赛规定的参赛者将被取消参赛成绩。

1. 虚假年龄报名或报名后由他人替跑者；
2. 运动员携带他人计时芯片或一名运动员同时携带 2 枚或 2 枚以上计时芯片参加比赛者；
- 3.不按规定起跑顺序在非本人报名项目区检录起跑者；
4. 退出比赛后又插入赛道者；
5. 采取一人以上接力等作弊方式完成比赛者；
6. 没有沿规定路线跑完所报项目的全程，抄近道或乘交通工具途中插入跑过终点者；
7. 运动员没有按规定分道及未携带自己的号码布通过终点者；
8. 持一个以上号码跑完全程；
9. 伪造号码者；
10. 有意冲撞、阻挡或者影响其他运动员跑进者；
11. 不服从赛事工作人员的指挥，干扰赛事，聚众闹事者；
12. 其它违反规则规定的行为，按照比赛有关规定进行处理。



## 八、录取名次和奖励办法

(一) 参加半程马拉松和迷你马拉松比赛的,赛前均发号码布、一次性芯片;参加健步师大比赛者赛前只发号码布。

(二) 奖励办法:

1、半程马拉松比赛分别录取男、女团体前三名及男、女个人前8名。

半程马拉松团体根据各队在关门时间内完赛的前3名选手计算成绩(完赛选手不足3名的团队不计团体名次),前3名选手的名次累加作为该队最终成绩。最终成绩相同时,则以该队第一个到达终点的选手名次进行比较,名次排前者的队伍获胜。如再相同,以三人计时成绩相加少的名次在前。

男、女个人名次按芯片计时成绩计取名次。

(1) 半程马拉松男、女团体前三名奖励

名次	一	二	三
金额(元)	3000	2000	1000

(2) 校园个人半程马拉松男、女个人前8名奖励

名次	一	二	三	四	五	六	七	八
金额(元)	1500	1000	800	600	500	400	300	200

2.迷你马拉松男、女各录取个人前八名,奖励相应的体育装

备。

3. 半程马拉松和迷你马拉松所有完赛的选手，凡按规定跑完全程者均颁发完赛奖牌和完赛证书。

4. 比赛结束后，为获得半程马拉松男子和女子个人前三名的运动员现场颁奖。

## **八、医疗救护**

赛事组委会设立固定的医疗点，并在赛道沿途安排医疗志愿者和工作人员，协助医疗救护、维护比赛秩序，参赛者有问题可随时求助。

## **九、未尽事项，另行通知。**

## **十、联系方式**

名 称：安徽师范大学校园马拉松赛组委会

地 址：安徽省芜湖市九华南路 189 号（安徽师范大学校内）

邮政编码：241003

联系电话：15855993903（微信同号）

E-mail: ahnumls@163.com

Q Q 群：714507549

**安徽省第一届高校半程马拉松邀请赛暨安徽师范大学第四届校园马拉松报名表**

学校（学院）名称						填报日期	
领队姓名						联系电话	
教练姓名						联系电话	
地址						单位（盖章）	
序	姓名	性别	项目	学号（本校学生）	身份证号码 ID	联系电话	身份证、学生
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
<b>注：</b>  1、参赛项目、性别按照同种类相对集中填写，半程组每队男女总人数上限 15 人；  2、报名参加半程马拉松比赛的学生必须提交学生证复印件；  3、公章认可：以所在大学团委或体委公章为准			<b>参赛声明：</b> 1、本团成员自愿报名参加第三届安徽师范大学校园马拉松赛及一切相关活动(以下统称“比赛”)； 2、本团成员全面理解并同意遵守组委会及协办机构(以下统称“组办方”)所制订的各项规程、规则、规定、要求及采取的措施； 3、本团成员身体健康，已为参赛做好充分准备； 4、本团成员全面理解参赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施；本团成员愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意组办方对于非组办方原因造成的伤害、死亡或其他任何形式的损失不承担任何形式的赔偿； 5、本团成员同意接受组办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等产生的相关费用由团队方或成员本人自理； 6、本团成员授权组办方及指定媒体无偿使用团队方及成员本人的肖像、姓名、声音和其它个人资料用于比赛的组织和推广； 7、本团成员承诺以团队的名义报名并参赛，决 not 将报名后获得的号码布以任何方式转让给他人； 8、本团成员同意在比赛前和比赛期间不得损坏，更改及遮盖马拉松官方号码布； 9、本团成员同意向组办方提供有效的身份证件和资料用于核实本人的身份，并同意承担因身份证件和资料不实所产生的全部责任。				

